



**CONFERENCIA REGIONAL DE IB ÁFRICA,  
EUROPA Y ORIENTE MEDIO DE 2014**

**ROMA • DEL 16 AL 19 DE OCTUBRE**

# **DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL A TRAVÉS DE LOS ATRIBUTOS DEL PERFIL**

Mercedes Blasco  
Marta Soriano  
M<sup>a</sup> Carmen Castillo



“Tenemos dos orejas y una sola boca,  
justamente para oír más y hablar  
menos.”

Zenón de Citio





## ATRIBUTOS DEL PERFIL

INFORMADOS E INSTRUIDOS  
ÍNTEGROS  
SOLIDARIOS  
DE MENTALIDAD ABIERTA  
EQUILIBADOS  
REFLEXIVOS  
INDAGADORES  
PENSADORES  
BUENOS COMUNICADORES  
AUDACES



**ALUMNO  
IB**

## COMPETENCIAS EMOCIONALES

AUTOCONOCIMIENTO  
AUTORREGULACIÓN  
MOTIVACIÓN  
EMPATÍA  
HABILIDADES SOCIALES



Santa Isabel  
Colegio Internacional

[www.sek.es](http://www.sek.es)



### BLOQUE 1

#### Así soy yo

Reflexivos

Equilibrados

Informados e

Instruidos

### BLOQUE 2

#### Aprendo a relacionarme

Solidarios

Íntegros

Pensadores

Indagadores

Audaces/Valientes

### BLOQUE 3

#### Vivo con los demás

Buenos comunicadores

Solidarios

De mentalidad abierta

Íntegros

Reflexivos

Audaces/Valientes





# SESIONES DEL BLOQUE 1

## ASÍ SOY YO

- El protagonista de la semana
- El reto de la semana
- Celebramos nuestros logros
- Reconociendo emociones
- Así me siento yo
- Libros viajeros
- Me relajo

### ATRIBUTOS DEL PERFIL

Reflexivos

Equilibrados

Informados e  
Instruidos







# *EL PROTAGONISTA DE LA SEMANA*



ARCO IRIS  
ARCO IRIS  
ARCO IRIS



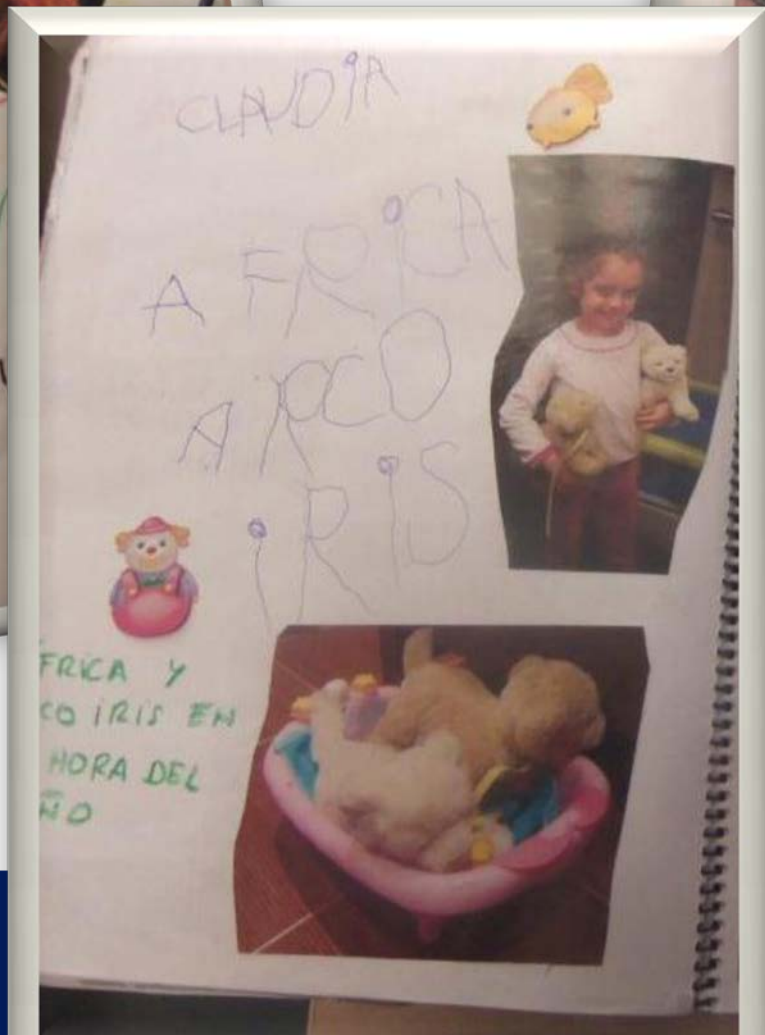
ARCO IRIS  
ARCO IRIS  
ARCO IRIS  
ARCO IRIS



TELERO  
TELERO  
ARIRIS VIERO









# EL RETO DE LA SEMANA



ME SIENTO BIEN EN LA SILLA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



# CELEBRAMOS NUESTRO LOGROS

Soy ciudadano del mundo

Se otorga este diploma a

.....

por haber desarrollado los atributos del perfil IB para hacer un mundo más pacífico y justo





# RECONOCIENDO EMOCIONES







# RECONOCIENDO EMOCIONES







# ASÍ ME SIENTO YO



## REFLEXIVA

PIENSO  
LAS COSAS  
ANTES DE  
HACERLAS  
SOY MUY  
OBSERVADORA



y



## PENSADORA

ME  
ENSEÑAN  
A PENSAR  
ANTES DE  
HABLAR  
Y DECIDIR



## CREATIVA

ME ENCANTA  
IMAGINAR QUE  
ESTOY EN EL  
SUPER JUGANDO  
CON EL ABUELO



ES MUY DIVERTIDO  
DISFRAZARSE



*ME RELAJO*





# ME RELAJO



00:03







# SESIONES DEL BLOQUE 2

## APRENDO A RELACIONARME

- Soy tu amigo
- Me relajo decorando mandalas
- Me siento bien
- Pintando con música
- Sé como te sientes

### ATRIBUTOS DEL PERFIL

Solidarios  
Íntegros  
Pensadores  
Indagadores  
Audaces/Valientes





# SOY TU AMIGO



Santa Isabel  
Colegio Internacional

[www.sek.es](http://www.sek.es)





# ME RELAJO DECORANDO MANDALAS



Santa Isabel  
Colegio Internacional

[www.sek.es](http://www.sek.es)



# ME SIENTO BIEN







# *PINTO CON LA MÚSICA*

n la musica





# *SE CÓMO TE SIENTES*



Santa Isabel  
Colegio Internacional

[www.sek.es](http://www.sek.es)



# SESIONES DEL BLOQUE 3

## VIVIMOS CON LOS DEMÁS

- *El amigo mayor*
- *Equipos de ayuda*
- *El juego de las palabras mágicas (normas de cortesía)*
- *Trabajamos en grupo*
- *Mejor con una sonrisa*
- *Reuniones de delegados*

### ATRIBUTOS DEL PERFIL

Buenos comunicadores

Solidarios

De mentalidad abierta

Íntegros

Reflexivos

Audaces/Valientes







# EL AMIGO MAYOR







# *EQUIPOS DE AYUDA*



Santa Isabel  
Colegio Internacional

[www.sek.es](http://www.sek.es)



# *JUEGO DE LAS PALABRAS MÁGICAS (NORMAS DE CORTESÍA)*







# MEJOR EN POSITIVO







# TRABAJAMOS EN GRUPO





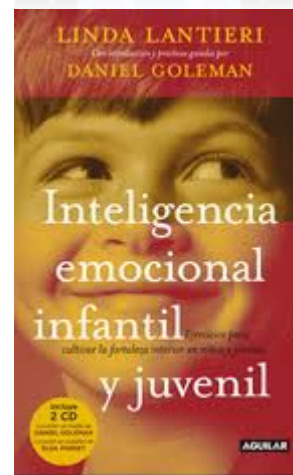
# REUNIONES DE DELEGADOS







# MÁS RECURSOS







# MÁS RECURSOS

*música de relajación*

- Tranquility: [https://www.youtube.com/watch?v=Mkh2qe6-t\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=Mkh2qe6-t_4)
- Delfines y ballenas: <https://www.youtube.com/watch?v=6m4iJPhFij4>
- El bosque de las hadas:  
[https://www.youtube.com/watch?v=zgAV\\_mVK4go](https://www.youtube.com/watch?v=zgAV_mVK4go)
- Cajita de música: [https://www.youtube.com/watch?v=zgAV\\_mVK4go](https://www.youtube.com/watch?v=zgAV_mVK4go)
- Relajación y mandalas: <https://www.youtube.com/watch?v=PLcCa4jlltQ>
- Adagio de Albinoni: <https://www.youtube.com/watch?v=XMbvcp480Y4>
- Canon de Pachelbel: <https://www.youtube.com/watch?v=NIprozGcs80>
- Yoga para niños: <https://www.youtube.com/watch?v=VJdxBI5PEP0>





# RECURSOS WEB

- Mandalas:

<http://www.orientacionandujar.es/2014/09/19/mandalas-de-estrellas-para-trabajar-la-creatividad-y-la-atencion-tdah-aplicacion-movil-y-tablet/>

- Cortometrajes emociones y valores:

<http://www.educaciontrespuntocero.com/noticias/cortometrajes-educar-en-valores/16455.html>

<http://ineverycrea.net/comunidad/ineverycrea/recurso/10-cortometrajes-para-trabajar-la-educacion-emocio/0f46341c-920e-48da-8147-0656407da4f1>





# BIBLIOGRAFÍA

- *Creating Lifelong Learners .Challenges for education in the 21st century.* Ian Andain and Gerard Murphy
- *CD Inteligencia Emocional Infantil .* Linda Lantieri
- *Inteligencia emocional.* Daniel Goleman .
- *La práctica de la Inteligencia emocional.* Daniel Goleman
- *Multiple Intelligences Go to School.* Gardner y Hatch
- *Estructuras de Inteligencias múltiples .* Dr. Kagan
- *Test de Inteligencias Múltiples.* Dr. Kagan
- *Psicología Educativa.* Woolfolk, A.
- **Ayudar a crear un colegio efectivo**, Conferencia regional IBLA Buenos Aires, 26 de noviembre de 2004. George Walker, Director General, International Baccalaureate Organization
- 







***GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN***

[mblasco@sek.es](mailto:mblasco@sek.es)

[msoriano@sek.es](mailto:msoriano@sek.es)

[carmen.castillo@sek.es](mailto:carmen.castillo@sek.es)

